

Hva er Marka Friluft?

Marka Friluft er et gratis fritidstilbud for alle som går i 7.-10. klasse i Arendal kommune. Marka Friluft er et samarbeid mellom Arendal kommune og Friluftsrådet Sør.

Vi arrangerer turer og aktiviteter gjennom året og har fast aktivitet onsdag fra kl. 17:00-20:00. På våre ukeaktiviteter prøver vi forskjellige frilufts-/utendørsaktiviteter på land og vann i Arendalsområdet. På Marka lager vi mye mat på bål og grill. Du møter nye venner og kan teste dine grenser i trygge omgivelser. I tillegg til aktivitetene i ukene, drar vi på 2-4 turer i løpet av året!

- Vi vil gjerne ha med DEG!
- Marka Friluft har ingen medlemsavgift
- Du kan komme på de aktivitetene du selv ønsker
- Vi har masse utstyr til utlån på våre turer
- Vi varsler våre aktiviteter på Instagram og Facebook.



HVEM LEDER MARKA FRILUFT?

Lone Engbråten er med på alle aktiviteter og er prosjektleder for Marka i samarbeid med Arendal kommune. Lone jobber i Friluftsrådet Sør med ansvar for fritidsaktiviteter for barn og ungdom. Hun er utdannet grunnskolelærer med utdanning og erfaring innen friluftsliv.

Kontaktinfo: e-post: lone@friluft-sor.no, tlf./sms: 93 22 95 46

MARKA

7. - 10. klasse



02.november

I dag er det ikke Marka.
Vi ses neste onsdag!

09.november

17:00-20:00

Topptur til Løbbåsen!

Vi går tur opp til Løbbåsen! På toppen lager vi mat sammen 😊 Gi beskjed på 93229546 dersom dere ønsker å sitte på bort, vi avtaler da hentested.

Oppmøte: Parkeringen ved Hildebrandsbekken:

https://maps.app.goo.gl/mSx2csFQenwfDTqw5?g_st=ic
eller avtalt hentested.

16.november

17:00-20:00

Villmark- og pizzakveld hos Svein!

Vi møtes på Tromøyveien 26b og kjører sammen til Froland. Her møter vi Svein som skal ta oss med på en omvisning på Veidemand loft. Vi skal få høre spennende historier, se ulike utstoppede fugler og dyr, og lære mer om friluftsliv, jakt og fiske!

Bli med!

Det blir også PIZZA 😊

I dag er det med påmelding!

Påmelding: Send en meld til 93229546 om du ønsker å bli med 😊 Det er plass til 10 denne dagen, førstemann til mølla!

Oppmøte: Tromøyveien 26b

23.november

17:00-20:00
bruke

Klatring i Birkenlundhallen

I dag skal vi buldre i Birkenlundhallen! Vi kan også

hallen til ballspill og annet Det blir enkel matserving underveis! Lurt å ta med vannflaska i dag! 😊

Oppmøte: På utsiden inngangen til Birkenlundhallen (Fjellhallen).

30.november

17:00-20:00

Skøyting på Myra

I dag skal vi stå på skøyter på Myra skøytebane. Vi betaler inngang. Gi beskjed dersom du ikke har skøyter! Det blir kakao og snacks. Ta med niste dersom du ønsker noe ordentlig mat denne dagen 😊

Oppmøte: Utenfor inngangen til Myra skøytebane

07.desember

17:00-20:00

Pepperkaker, gløgg og bål

Vi går sammen fra Birkenlund skole og inn i Arendalsmarka. Vi tester ut å lage pepperkaker på bål! 😊

Oppmøte: Parkeringen til Birkenlund skole

14.desember

I dag er det ikke Marka. Vi ses neste onsdag!

21.desember

17:00-20:00

Risgrøt på bål

Bli med på årets siste Marka! Vi møtes på Hove kl.17. Her blir det bål, grøt og mulighet for vinterbad 😊

Oppmøte: Hove, volleyballstranda (ved Flimra)

GOD JUL!

Dagstur til Vrådal alpinsenter blir flyttet til 28.januar!

Påmelding og informasjon om turen og pris legges ut på Marka sine sider i slutten av desember. Følg med!! 😊

Endringer kan forekomme!

Vi ser an vær og vind, følg derfor med på Marka sine sider (Facebook og Instagram) for oppdatert informasjon om aktivitet og oppmøte.



@markafriluft for mer informasjon

Nettside: www.friluft-sor.no/fritid/markafriluft



Friluftsrådet | Sør